

1月

かわらんべ講座の予定

- ：一般講座（おもに親子を対象）
- ：成人講座（平日開催）
- ：天竜川上流河川事務所が企画・運営する【天竜川体験講座】

月	火	水	木	金	土	日
	1 休	2 休	3 休	4	5 七草がゆ	6
7	8 休	9 デジカメ	10 絵手紙	11	12 風作り	13
14	15 休	16 ウォーキング	17	18	19 河川工事	20
21	22	23 高もりり	24	25	26 あんどん	27
28 休	29	30	31 冬の星			

七草がゆを味わう

1/5 土

幼児～成人

会場：かわらんべ

午前9:00～11:00

■講師：かわらんべ協力員

■内容

新春の野に出て「春の七草」を摘み、一年の無病息災を願って七草がゆをつくって食べます。「ななくさなすな・・・」の唱歌とともに本物の七草をタタいて、災いのもとを追い払おう！お正月の伝統行事をみんなで体験します。

■持ち物

- ・摘んだ七草を入れる袋
- ・エプロン
- ・食器・はし
- ・防寒具
- ・飲み物



■以前の活動のようす



よくあがる風作り

1/12 土

幼児～成人

会場：かわらんべ

午前9:00～11:00

■講師：かわらんべスタッフ

■内容

冬の野外遊びと言えば風あげ。身近な材料のポリ袋を使って風を作ります。小さな子でもカンタンに作れて、風をとらえて良くあがります。完成したらすぐに風あげ！あげ方も習おう！

■持ち物

- ・手ぶくろ
- ・防寒具



■以前の活動のようす



川の工事を体験しよう!

1/19 土

小学生と保護者

集合：かわらんべ 会場：天竜川 午後13:00～15:30

■講師：天竜川上流河川事務所 飯田河川出張所
かわらんべスタッフ

■内容

天竜川の工事の季節になりました。今年かわらんべ近くの工事現場に特別に入れてもらい、工事の様子を見学。工事の体験もできるかも。これも大事な防災学習です。

天竜川体験講座

事前申込の30名限定

午後の講座です

マイクロバスで行きます

出発に遅れないように！
詳しい情報はホームページに
随時掲載します。
※申込後のキャンセル連絡はお早めに

■以前の活動のようす



■持ち物

- ・長グツ
- ・防寒具
- ・筆記用具
- ・雨具

※小雨決行です

あんどん作り

1/26 土

幼児～成人

会場：かわらんべ

午前9:00～11:00

■講師：かわらんべスタッフ

■内容

10/27に作った和紙を材料にして「あんどん」を作ります。和紙に映し出される木の葉のシルエットと柔らかい光にいやされます。

■持ち物

- ・和紙作りをした人は、その和紙
- ・大人用のあんどんを製作される方は材料費が必要：電球代300円（大人用の電球は大きく明るい）

※「子供用あんどん」の材料費は無料です

※大人用のあんどんの製作は希望者のみです

■以前の活動のようす



右の大きな方が大人用
左の小さな方が子供用

冬の星空を科ガーク！いっとうせいをかぞえよう

一等星を数えよう☆

1/31 木

幼児～成人

会場：かわらんべ

夜 18:30～20:00

■講師：吉住千亜紀 さん（飯田市美術博物館）

この講座は
飯田市
教育委員会が
運営する
「飯田・宇宙教育」
スタンプラリー
の対象講座
です

■内容

冬は星がキレイに見える季節。澄んだ夜空に明るく光る大きな星それが一等星です。みんなは、いくつ見えるかな？

■以前の活動のようす



デジカメ入門

1/9 水

成人

かわらんべ

午前9:00～11:00

■講師：宮島 功（飯田市写真家）

■持ち物：デジカメ、写真データ5～10カット、筆記用具、飲み物

■内容：データを持ち寄り撮影のコツを学びます。



絵手紙講座

1/10 木

成人

かわらんべ

午前9:00～11:00

■講師：黒河内秀幸（日本絵手紙協会）

■持ち物：教材費200円、筆記用具、印

■内容：毎回さまざまな画題・画材で絵手紙を楽しく描きます。



ウォーキングを楽しむ

1/17 木

成人

かわらんべ

午後13:30～15:30

■講師：酒井浩文（ソウル五輪競歩代表）

■持ち物：歩きに適した服装、飲み物

■内容：かわらんべコース2周に挑戦！がんばれ！



エコ布ぞうり作り

1/24 木

成人

かわらんべ

終日9:00～15:00

■講師：かわらんべ協力員

■持ち物：布、台（ある人）、昼食、座布団（床に座って作業します）

■内容：古着などの布を利用して「布ぞうり」を作ります。

