

2月

かわらんべ講座の予定

- ：一般講座（おもに親子を対象）
- ：成人講座（平日開催）
- ：天竜川上流河川事務所が企画・運営する【天竜川体験講座】

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					お手玉	
4	5	6	7	8	9	10
			絵手紙		冬の鳥	
11	12	13	14	15	16	17
	休憩	デジカメ			ざざ虫2	
18	19	20	21	22	23	24
			ウオーキング		キノコ	
25	26	27	28			
	休憩					

て だま あそ お手玉遊び

2/2 土

幼児～成人 会場：かわらんべ 午前9:00～11:00

■講師：おしなごの会

■内容

昔ながらの「お手玉」あそび。実は脳の活性化にとっても良いようです。お手玉の作り方や、だれでもできる簡単なお手玉遊びを「おしなごの会」のみなさんがわかりやすく教えてくださいます。
※おしなご＝お手玉

- 持ち物
・お手玉(前に作った物など、持っている人)

■以前の活動のようす



ふゆ とり 冬の鳥たんけん

2/9 土

幼児～成人 会場：かわらんべ・水辺の楽校 午前9:00～11:00

■講師：柏木隆宏さん（信州野鳥の会）

中島拓人さん（信州野鳥の会）

■内容

野鳥は冬でも元気な野生動物です。そんな鳥たちに会いに行こう！冬の水辺にはカモ類がいて草原にはツグミなどがいます。去年は猛禽類のノスリにも会いました。今回はどんな種類が見つかるかな。

- 持ち物
・双眼鏡(ある人)
・筆記用具
・防寒具(小雨なら傘も必要)

■以前の活動のようす



むし りょう やってみよう！ざざ虫漁

2/16 土

幼児～成人 集合：かわらんべ・会場：天竜川 午前10:00～12:00

■講師：かわらんべスタッフ

天竜川体験講座

■内容

川虫をとる漁法があるのは伊那谷天竜川だけ。その名も【虫踏み】(むしふみ)。真冬にだけ行われる「冬の風物詩」です。伝統的な虫踏み漁を天竜川でやってみよう。いろんな水生昆虫の中から「ざざ虫」を探し出します。どれだけ漁獲できるかな？

- 持ち物 **遅めの集合 10時です**
・長グツ
・防寒具
・ゴム手袋もあれば

※降雨降雪の場合は室内だけの内容で運営します。ザザムシとりは天竜川の岸辺を予定しており、近くの天竜川まで各自の車で移動いただく可能性があります。なお、川の状態や幼児が多い場合には安全な小川に変更します。

■以前の活動のようす



むし たべ エッ、この虫食べちゃうの!?

2/16 土

幼児～成人 会場：かわらんべ 午後13:30～15:30

■講師：かわらんべスタッフ

天竜川体験講座

■内容

昆虫食と言えば信州ですが、川虫を食べる文化があるのは世界中で伊那谷天竜川だけって知ってました？その「伊那谷名物」「高価な珍味」の佃煮をつくって、食べて、独自文化の伝承です。「かわらんべ」だからできる「本家ザザムシ」でつくる本当の佃煮の味。

- 持ち物
・皿とはし
・料理のできる服装

午後の講座です

■以前の活動のようす



見た目は...
だけど
味は保証
します

づく じる ヒラタケ作りとキノコ汁

2/23 土

幼児～成人 会場：かわらんべ 午前9:00～11:00

■講師：かわらんべスタッフ

■以前の活動のようす

■内容

自宅の庭でキノコを栽培してみよう。うまくいくと2年間も収穫できて、写真のような大豊作になります。今回の作業は、原木にキノコの菌を塗り付けます。



原木にキノコの菌を塗ります。このホダ木を持ち帰ります。



かわらんべ栽培分は土に埋めて「仮伏せ」します

- 持ち物
・原木を入れて持ち帰る袋
・防寒具
・飲み物(必要な人)
・食器・はし(キノコ汁用に人数分)



春

秋

絵手紙講座

2/7 木

成人 会場：かわらんべ 午前9:00～11:00

■講師：黒河内秀幸（日本絵手紙協会）

■持ち物：教材費200円、筆記用具、印

■内容：毎回さまざまな画題・画材で絵手紙を楽しく描きます。

デジカメ入門

2/13 水

成人 会場：かわらんべ 午前9:00～11:00

■講師：宮島 功（飯田市写真家）

■持ち物：デジカメ、防寒具

■内容：早春の花(鉢植え)と冬景色の撮影会。

ウォーキングを楽しむ

2/21 木

成人 会場：かわらんべ 午後13:30～15:30

■講師：酒井浩文（ソウル五輪競歩代表）

■持ち物：歩きに適した服装、飲み物

■内容：かわらんべコースと公園コースです

